

ESCAPE



PROGRAM: SØRLIGE KARIBIEN OG TRANSATLANTISK CRUISE MED MSC VIRTUOSA

Dag 1

Avreise fra Oslo og ankomst Martinique

Vi reiser fra Oslo om morgenen, via Paris og kommer til **Martinique** om ettermiddagen ca. kl. 18.25. Her er dere på egenhånd første natten, men vi kan gjerne bistå med å bestille hotellovernatting dersom dere ønsker det. Ta kontakt for pris og muligheter.

Dag 2

Avreise fra Fort-de-France med MSC Virtuosa

🕒 Avreise kl. 23.00

Bruk tiden til å utforske denne flotte byen, men husk at skipet har avreise klokken 23:00, så planlegg dagen etter dette.

Dag 3

Pointe-a-Pitre, Guadeloupe

🕒 Ankomst kl. 08.00

🕒 Avreise kl. 19.00

Pointe-à-Pitre er den største byen i den franske regionen Guadeloupe i Karibien. På grunn av sin form kalles stedet gjerne "Sommerfugløya"..

Guadeloupe en oversjøisk region i Frankrike. Enten du besøker de spektakulære fossefallene i jungelen i Basse-Terre, tar en naturskjønn fottur til toppen av vulkanen La Grande Soufrière eller prøver lokal rom på en destilleri-tur, vil du finne et mangfold av aktiviteter å nyte.

Dag 4

Castries, St. Lucia

🕒 Ankomst kl. 08.00

🕒 Avreise kl. 18.00

Velsignet av naturen, St. Lucia har geografiske og kulturelle rikdommer nok til å overgå langt større nasjoner. Til tross for dette forblir St. Lucia et jordnært sted som bærer sin fantastiske naturlige skjønnhet med likegyldighet.

Kjent for sine mange små og luksuriøse, og ofte meget fargerike hoteller enn store mega resorts er egentlig St. Lucia to ulike reisemål. Fra Rodney Bay i nord som fokuserer mer tradisjonelle hoteller og med alle de fasiliteter du kan forvente fra et typisk turiststed.

I sør finner du Soufrière i hjertet av en nydelig region, kjennetegnet av gamle plantasjer, skjulte strender og kanskje St. Lucias mest kjente landemerker, vulkanene Les Pitons.

St. Lucias landskap er like variert som landets. Ingen to deler av øya er like! Noen deler av St. Lucia passer for de so ønsker et travelt uteliv og strandpartier, mens andre deler av St. Lucia tilbyr muligheter til å komme seg vekk fra alt og utforske tett jungel og rolige bukter med innbydende strender.

Like deler skjønnhet og mystikk, St. Lucia trollbinder stort sett alle. Her finnes det en stemningsfull atmosfære, gjestfrie mennesker, gode hoteller og deilig mat. Hva mer kan du ønske deg?

Se for deg å ligge på en av de mange hvite strendene, nyte et vulkansk gjørmebad i Soufrière, eller utforske en av de mange historiske plantasjene. Ta en spennende utflukt i regnskogen, snorkle og se på fargerike korallfisker, eller overvære en liten havskilpaddes første steg ut i det store havet. Alt er mulig på St. Lucia.

Dag 5

Bridgetown, Barbados

🕒 Ankomst kl. 08.00

🕒 Avreise kl. 20.00

Omkranset av hvite strender, safirblått hav og fargerike korallrev!

Barbados er det klassiske bildet av en karibisk øy. Men Barbados er ikke akkurat ukjent...

Her kan du møte mange kjendiser som bl.a Wayne Rooney, Rihanna og mange andre. Førstegangsreisende til Barbados skal være unnskyldt hvis det første de gjør etter ankomst er å stupe ut i det innbydende vannet, men Barbados har i tillegg til sine mange strender også gode surfestrender (både windsurfing og kiting) og selvsagt et hopetall med golfbaner.

Hovedstaden **Bridgetown** er oppført på UNESCOs verdensarvliste siden 2012.

Dag 6

Til sjøs

Her er det nydelig å bare kunne slappe av, nyte den lekre maten og kanskje lese deg litt opp på det som venter på resten av reiseruten?

Det er også masse å finne på om bord - gå på oppdagelsesferd!

Dag 7

Kingstown, St. Vincent og The Grenadines

🕒 Ankomst kl. 09.00

🕒 Avreise kl. 18.00

Kingstown er hovedstaden i Saint Vincent og Grenadinene. Denne havnebyen med sine 25.000 innbyggere er kjent for blant annet en av de vakreste botaniske hagene på den vestre halvkule. Hagen ble grunnlagt i 1765 og huser en enorm samling av tropiske planter og blomster.

På en høyde over byen finner du Fort Charlotte hvor du har flott utsikt over byen.

Bysentrum har vakre kolonibygninger, brosteinbelagte gater med flere vakre kirker og katedraler. Her finner du også et stort utvalg butikker og lokale markeder.

St. Vincent og Grenadinene er et tilfluktssted for båtfolk, noe av det vakreste landskapet i Karibien. Denne strengen med 36 vulkaniske øyer strekker seg sørover mot Grenada, med mange hvite sandstrender og palmekledde bukter, med både megayachter og seilbåter. Det florerer av luksuriøse private øyer her. Dykkemulighetene er utmerket, og korallrev finnes i utkanten av mange av strendene, med suveren snorkling en kort svømmetur fra land.

Dag 8

St. George's, Grenada

🕒 Ankomst 08.00

🕒 Avreise kl. 18.00

Grenada blir ikke kalt krydderøya for ingenting – du kan nesten kjenne duften av muskatnøtt i luften. Øya kunne egentlig like godt blitt kalt for fruktøya eller strandøya, for dette finnes det også mengder av her. Uansett slår kombinasjonen av aromatiske krydder, fersk frukt og idylliske, hvite karibiske strender aldri feil.

Drar du til Grenada, vil du finne uberørte landskap og en perfekt balanse av forskjellige typer opplevelser som passer for enhver smak. Dette er øya som er den perfekte romantiske feriedestinasjonen for par på bryllupsreise, men Grenada passer for enhver.

For eksempel kan den eventyrlystene boltre med med adrenalinfylte aktiviteter mens strandløver kan oppdage sin drømmestrand. Det som er så enestående med Grenada, er at du kan krysse øya og gjøre mange spennende og varierte aktiviteter på utrolig kort tid. For eksempel kan du svømme i det krystallklare vannet ved Grand Anse Beach og vandre gjennom regnskogen for å se Seven Sisters fossefallene på kun én dag.

Øynasjonens hovedstad St. George's regnes som en av de fineste i Karibien, og selv om det er flere hoteller på øya er det mye færre turister her enn på for eksempel naboøya Barbados. Selv de populære strendene på Grenada er rolige i for hold til de du finner på de mer kjente øyene i Karibien.

Det er utrolig enkelt å forelske seg i Grenada, hvor gatene prydes av fargerike fortauskanter og blomsterpotter i rød, gull og grønn, som er fargene i nasjonalflagget. Øya sjarmerer kort sagt enhver besøkende med sin trivelige atmosfære og uberørte natur.

Dag 9

Fort de France, Martinique

🕒 Ankomst kl. 08.00

🕒 Avreise kl. 23.00

Fort de France er hovedstaden på Martinique, et fransk oversjøisk departement i Det karibiske hav. Den er også en av de større byene i Karibien. Herfra eksporteres blant annet sukker, rom, hermetisk frukt og kakao.

En øy velsignet med et bredt assortiment av lukter og eksotisk flora, Martinique er da også kjent som blomstenes øy. Storslagen naturlig skjønnhet representert med den mektige Pelée vulkanen som tårner opp over landskapet og levningene etter det som også kalles Karibiens Pompeii, den historiske byen Saint-Pierre. Martinique er også av mange regnet som den kulinariske hovedstaden i Karibien i en herlig blanding av fransk kjøkken møter kreolske kreasjoner, en blanding av Afrika og Europa, Karibien og India!

Martinique har bygget seg opp til å bli en av de beste destinasjonene i Karibien for de som vil oppleve noe mer enn bare det å ligge på en strand under en solparasoll. Høydepunktene står tett her og du kan jo begynne oppdagelsesreisen med å utforske nasjonalparken Domaine d'Emeraude. Fordyp deg i Martiniques forhistorie som en slavedestinasjon i Savannah eller slapp av en dag på den hvite sanden på Pointe-Marine, Martiniqueer faktisk verdenskjent for sitt kjøkken og det er i dag over 365 restauranter på lille Martinique hvor du kan få det beste fra Frankrike i en herlig kreolsk miks, med krydder eller franske urter om du foretrekker dette. Martinique er også kjent som verdens rum hovedstad og har 12 ulike merker og mange av de er sammenlignbare med cognac. Rom fra Martinique er da også den eneste som har fått den høyt aktede utmerkelsen 'Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), som vanligvis kun er gitt for de beste viner. Gratis smaksturer er mulig på Martiniques mange destillerier.

Dag 10

Pointe-a-Pitre, Guadeloupe

🕒 Ankomst kl. 08.00

🕒 Avreise kl. 19.00

Du besøker Pointe-à-Pitre for andre gang. Hva rakk du ikke å gjøre sist?

Hva med å besøke **Domaine de Valombreuse Botanical Garden** eller **Musée du Rhum**?

Dag 11

Philipsburg, St. Maarten

🕒 Ankomst kl. 08.00

🕒 Avreise kl. 19.00

Sint Maarten er et land i Kongeriket Nederlandene som består av den sørlige delen av øyen St. Martin. Den nordlige delen tilhører Frankrike. Fra 1954 til 2010 tilhørte Sint Maarten De nederlandske Antiller, men ble 10. oktober 2010 et separat land innen det føderale monarkiet Kongeriket Nederlandene.

Før franskmennene eller nederlenderne ankom, hevdet Christopher Columbus øya for Spania 11. november 1493. Siden den dagen ble feiret som St. Martin-dagen, kalte han den Isla de San Martín etter Saint Martin of Tours.

Tips: Til tross for den korte rullebanen som ligger mellom en stor ås og en strand, flyr store flyselskaper store jettfly inn til St. Martins prinsesse Juliana International Airport. Det resulterer i spektakulære bilder av fly rett over sola på Maho Beach. Ta en tur og se om du får dine egne bilder til Instagram-kontoen din.

Dag 12-16

Til sjøs

Noe av det mange setter pris på med transatlantiske seilinger, er de mange dagene til sjøs. Dette skipet har et enormt tilbud av aktiviteter, spisesteder, spa, treningssenter, teater og annet snadder som får dagene til å fly om man er av den rastløse typen.

Dag 17

Ponta Delgada, Azorene

🕒 Ankomst kl. 09.00

🕒 Avreise kl. 18.00

Azorene er en vakker øygruppe midt i Atlanterhavet som tilhører Portugal. De består av ni vulkanske øyer, hver med sitt eget unike landskap. På Azorene kan du oppleve frodige grønne daler, majestetiske fjell og imponerende kratersjøer. Naturen her er fantastisk, og det milde klimaet gjør øyene til et perfekt reisemål for de som elsker natur og eventyr.

Ponta Delgada er hovedstaden på São Miguel, den største av Azorene-øyene. Det er en sjarmerende by med mye historie og vakker arkitektur. Du kan vandre gjennom gatene og se historiske bygninger med flotte azulejo-fliser og smijernsdetaljer. Et av de mest kjente stedene er kirken Igreja Matriz de São Sebastião og de pittoreske byportene, Portas da Cidade. Ponta Delgada er også full av liv med museer, kunstgallerier, marinaer og mange koselige sjømatrestauranter. Byen er et viktig sentrum for handel og turisme, og atmosfæren her er veldig innbydende for besøkende fra hele verden.

Dag 18-19

Til sjøs

Nye sjødager, og du har mulighet til å nyte en fin dag på dekk, eller delta på en av de mange aktivitetene som arrangeres om bord. Her kan du være med på alt fra Trivia (quiz), spinningtimer, treningsstudio, eller kanskje et vinkurs. Her blir det ikke lett å kjede seg!

Men om du bare vil slappe av og hvile øynene på horisonten, er det selvsagt opp til deg. Har du ikke vært i spa ennå, så kan dette være dagen.

Dag 20

Lisboa, Portugal

🕒 Ankomst kl. 08.00

🕒 Avreise kl. 18.00

Lisboa er bygd på syv åser og kalles ofte for "byen på de syv høyder". Portugals hovedstad oser av romantikk og gammel sjarm, og har lenge vært populær blant forfattere og kunstnere. Sett deg på en av de ikoniske gamle trikkene og utforsk en av Vest-Europa mest spesielle byer.

Det er mye å finne på i Lisboa. I den nærliggende bydelen Alfama kan du gå på oppdagelsesferd i de trange gatene. Som en kontrast til den gamle arkitekturen kan den interesserte besøke området der verdensutstillingene holdt til i 1998. Området rundt elven går under navnet Parque de Nações, og i tillegg til spennende arkitektur finnes det mye shopping og fornøvelser her.

Lisboas gamleby Alfama, øst for byens hjerte Baixa, er kanskje det mest sjarmerende ved hele hovedstaden. Trange smug og labyrintaktige gater, klesvask til tørk på tvers, skjev brostein og utsmykninger på hvert gatehjørne preger bydelen som ligger på høyden nedenfor borgen Castelo São Jorge. Den hyggeligste måten å ta seg opp hit er med

Lisboas små trikker (nummer 28), som går jevnlig flere ganger i timen.

Sett deg ned på en av Alfamas mange fortauskafeer når du blir sliten av oppoverbakkene, og nyt en iskald, lokal øl til rundt 10 kroner.

Noe av det første du legger merke til når du ankommer gamlebyen i Lisboa, er flisdekorasjonen som smykker flere av gamlebyens eldste bygg. Keramikkflisene stammer helt tilbake fra maurernes tid i landet på 12- og 1300-tallet, og er ofte malt i delikate blåtoner. På byens mange antikkbutikker og markeder vil du kunne få kjøpt både gamle og nye fliser i fantastiske mønster og farger.

Dag 21

Til sjøs

Nyt livet om bord og senk skuldrene.

Kanskje vil du høre på et interessant foredrag, slappe av i spaet, more deg på kasinoet eller lese en god bok? Det er nok av inntrykk å fordøye, og det kommer mer neste gang skipet legger til kai.

Dag 22

La Coruña (Santiago de Compostela), Spania

🕒 Ankomst kl. 08.00

🕒 Avreise kl. 18.00

La Coruña ligger ved Atlanterhavet, på en halvøy mellom Ensenada del Orzán og La Bahía og har ca 250.000 innbyggere. Byen er en av Spanias viktigste havnebyer og landets nest viktigste fiskerihavn.

Byen består av to deler: den eldste er *Ciudad Vieja* på østsiden av halvøya, og den nye *La Pescadería* ligger på den smale landtangen som forbinder halvøya med fastlandet, samt på selve fastlandet. Lengst ute på halvøya står det 50 m høye romerske Herkulestårn (98–117), nå fyrtårn.

La Coruña er av før-romersk opprinnelse og ble i middelalderen kalt Caronium. Byen tilhørte maurerne fra 700- til 900-tallet. Den gamle byen ble planlagt og påbegynt av Alfons 9 i 1209, og var under Portugal på 1300-tallet. Den spanske armada seilte fra La Coruña mot England 1588; året etter ble byen inntatt og brent av Sir Francis Drake. Byen stagnerte etter tapet av de spanske koloniene Cuba og Puerto Rico 1898.

Dag 23

Til sjøs

Lyden av bølgeskvulp og en behagelig gynging har gitt oss en god natts søvn, og vi våkner opp til en ny sjødag om bord. Nyt dagen!

Dag 24

Le Havre (Paris), Frankrike

🕒 Ankomst kl. 07.00

🕒 Avreise kl. 20.00

Om morgenen ankommer vi franske Le Havre. Dette er havnen til Paris, dersom du ønsker å ta en dagstur.

Siden 2005 har byen vært stått på UNESCOs verdensarvliste. Sentrum av Le Havre ble fullstendig ødelagt under annen verdenskrig og en total gjenoppbygging av byen ble satt i gang etter krigen under ledelse av den belgiske arkitekten Auguste Perret. Hans visjoner, fylt med modernisme og åpne plasser, ga byen en ansiktsløftning etter mørket i kjølvannet av krigen.

Synlig i bybildet er også brasilianske Oscar Niemeyers to hvite vulkaner som er kulturhus med plass til flere hundre når det er forestillinger på programmet. MuMa, byens museum for moderne kunst huser verkene til mange kjente kunstnere.

Noen av de store franske malerne var fra Le Havre – ikke minst Monet, som vokste opp her. Skipet arrangerer utflukter til både Paris, det overdådige slottet i Versailles, Rouen og Honfleur.

Det er bare å velge: Storbyopplevelser i romantiske Paris, eller maleriske landskap langs Seinen, der flere av de franske impresjonistene fant inspirasjon.

Dag 25

Southampton, Storbritannia

🕒 Ankomst kl. 07.00

Skipet legger til kai kl. 07.00. Nyt en tidlig frokost før du går av skipet.

Flyet tilbake til Norge går ikke før kl. 17.20, så nyt gjerne noen timer i Southampton før du setter nesa mot flyplassen.