

# ESCAPE



PROGRAM: KORT NED VINTEREN MED ET CRUISE I KARIBIEN

## TJUVSTART VÅREN PÅ CRUISE I KARIBIEN

Dag 1

### Avreise fra Oslo og ankomst Miami

Vi reiser fra Oslo om morgenen, via København og kommer til **Miami** om ettermiddagen ca. kl. 17.45. Det er behov for å bestille hotell på egenhånd første natten, men dersom dere ønsker kan vi bistå med å bestilling.

Miami har i de siste årene utviklet seg til å bli en pulserende storby med høy kjendisfaktor og vakre strender.

Byen ble grunnlagt på slutten av 1800-tallet og har flere av Floridas mest berømte badesteder. Verdenskjente Miami Beach ligger på en egen øy, adskilt av en bukt fra resten av Miami, med flere broer over til fastlandet.

Det kryr av kjendiser i Miami, så når dere rusler rundt kan dere nok skue flere av dem.

I butikkene på Lincoln Road Mall og langs Ocean Drive er det lett å la seg rive med – shoppingen her er i verdensklasse. Ønsker dere et riktig stort utvalg, så kan shoppingsenteret **Sawgrass Mills** utenfor Miami kanskje friste? Sjekk også ut outletkjøpesentrene og gjør noen ekstra kupp.

Miami er selvsagt mer enn kjendiser og fancy klær. Byen er veldig internasjonal og har en stor andel latinamerikanere og eksilcubanere. Dette kan du nyte både i form av restauranter og kulturliv. Og ikke minst kunstområdet Wynwood.

Besøk **Lille Havana** med hovedgaten **Calle Ocho**, **Art Deco-distriktet** på **South Beach**, luksusområdet **Coconut Grove** og mye annet spennende.

Dag 2

## Avreise fra Miami med MSC Seaside

🕒 Avreise kl. 17.00

Bruk tiden til å utforske denne fargerike byen, men husk at skipet har avreise klokken 17:00, så planlegg formiddagen etter dette. Dere må være på havnen **senest 2 timer før skipet skal seile**.

Dag 3

## Til sjøs

Denne sjødagen kan benyttes til å utforske det fantastiske skipet!

Utfordre hverandre i å kappkjøre i Formel1 simulator, eller kanskje bowling (mot en ekstra kostnad)?

Ellers kan skipet by på flere ulike bassengområder, inkludert et stort badeland.

Ønsker du heller total avslapningen kan en spa-behandling i Aurea SPA være optimalt.

Her er det noe for alle.

Dag 4

## Belize City, Belize

🕒 Ankomst kl. 09.00

🕒 Avreise kl. 18.00

**Belize**, som tidligere het Britisk Honduras, er en ekte kulturell smeltedigel. Her finner du Garifuna, Maya, Mestizo, kinesere, indere, kreoler og mennonitter – alle har satt sitt unike preg på landets tradisjoner og mat. Belize ligger i hjertet av Mellom-Amerika, omgitt av Mexico og Guatemala, og byr på fantastisk natur, fra urørte jungler, regnskoger og grotter til det største barriererevet i den vestlige halvkule, som er et paradys for snorklere og dykkere.

Selv om Belmopan er den offisielle hovedstaden, er det i Belize City det meste skjer. Byen er landets forretningscenter med banker, kontorer og butikker langs gatene, mens frukt- og fastfoodselgere blander seg med de som selger småting. Byen er delt i to av Haulover Creek, en sideelv til Belize-elven, og nord- og sørsiden er koblet sammen av Swing Bridge. Denne gamle svingbroen fra 1920-tallet er en av få i verden som fortsatt må betjenes manuelt, og den er et flott stykke historie. Den ble opprinnelig laget i Liverpool, England, og fraktet hele veien til Belize City. Når broen skal åpnes, trengs det fire menn for å svinge den – en skikkelig påminnelse om hvordan ting ble gjort før i tiden.

Dag 6

## Til sjøs

Bruk den siste sjødagen til å fordøye alle inntrykkene fra cruiset og de interessante havnene du har besøkt.

Dersom du er av den litt mer rastløse typen, kan skipets velutstyrte treningssenter få opp pulsen. Her kan du være med på yoga og spinningtimer – eller ta treningen i eget tempo.

Det fins også badstue om bord, hvis du føler for å svette litt ekstra.

Var det noe du ikke rakk sist sjødag? Benytt muligheten.

Dag 5

## Cozumel, Mexico

🕒 Ankomst kl. 09.00

🕒 Avreise kl. 18.00

**Cozumel** ligger like utenfor kysten av Yucatan-halvøya. Øya var tidligere et hellig valfartssted for mayaindianerne, men da de spanske conquistadorene smittet de innfødte med kopper ble indianerne nesten utryddet.

Cozumel lå i en søvngig dvale fra sjørøvertiden på 1700-tallet og fram til 1960-tallet, da korallrevet utenfor øya ble kjent for å være ett av **verdens beste dykkeparadis**. Siden den gang har turismen vokst, men selv om Cozumel kan friste med vakre strender, den sjarmerende byen San Miguel og noen interessante mayaruiner, er undervannslivet og det eventyrlige korallrevet fremdeles øyas største attraksjon.

Cozumel er et reisemål som har noe for alle, og vi har hele dagen på å oppleve dette karibiske paradiset. Ta en tur på stranden, drikk Margaritas i en av de livlige barene i San Miguel, eller la deg friste av lokale suvenirer. Skipet tilbyr snorkle- og dykketurer, utflukt til mayaruinen ved San Gervasio, seiltur med katamaran, ridetur på stranden og dypvannsfiske, men også utflukter til fastlandet – blant annet til mayaruinene i Tulum og turistbyen Cancun. Fergeturen mellom Cozumel og Playa del Carmen på fastlandet tar bare cirka 45 minutter hver vei.

Dag 7

## Nassau, Bahamas

🕒 Ankomst kl. 09.00

🕒 Avreise kl. 18.00

De fleste som reiser til Bahamas, reiser enten for å bade og sole seg på et av de store hotellene, eller for å være i Nassau noen timer mens cruiseskipet ligger i havn på dagsbesøk. Hovedstaden Nassau har mye å by på for historieinteresserte og matglade besøkende.

Paradise Island utenfor Nassau ligger en halvtimes rask gange fra bysentrum, og er forbundet med «fastlandet», New Providence, med to store broer. Hvis du liker store luksuriøse hoteller, må du ta turen ut hit for å oppleve Atlantis Paradise, som er et av Karibias største hotellkompleks.

Paradise Island er også hjemsted til flere gigantiske vannparker, et stort walk-in-akvarium, delfinpark, shoppingater i pastellfarger og et kjempestort kasino i terrakottastil.

Du kommer ikke utenom **konkylier** når du besøker Bahamas. Ikke bare serveres skalldyret i alle tenkelige former på restauranter, barer og fastfood-sjapper. De tomme, fine konkylieskjellene selges overalt i Nassau for et par dollar eller det dobbelte, avhengig av tidspunkt på døgnet og hvor god du er til å prute.

Barmannen på hotell Towne lover gratis Bahama Mama til alle som klarer å lage godkjent lyd i konkylien som ligger på bardisken, og påstår at oddsen for at en person utenfra skal klare å knekke koden er dårlig. Hvorfor ikke prøve seg?

**Restaurantene i Nassau** tar seg generelt godt betalt. Ønsker du å spise noe rimeligere, og samtidig få en følelse av det lokale livet, ta turen til fiskemarkedet Potter's Cay, under broen som går over til Paradise Island. Her ligger småsjappene på rekke og rad langs vannkanten, der fiskebåtene kommer inn og leverer ferske varer hver morgen. Nam!

Den nederste delen av Nassau er en fargesprakende rapsodi av gamle kolonihus og nyere liksom-kolonihus, fylt med butikker, barer og restauranter og turister.

Men beveger du deg to-tre kvartaler innover og oppover, blir det mindre pastellfarger, og færre turister å se.

Det rosa regjeringsbygget ligger kun fem raske minutters gange oppover i åsen. Rett nedenfor, og parallelt med regjeringsbygget, går en gate med påfallende fargerike hus og skilt. Blant de mest iøyenfallende bygningene er Chillin' Conch Shack, hvor du kan spise konkylieburger og diverse andre konkylieletter på verandaen.

Dag 8

## Ocean Cay MSC Marine Reserve, Bahamas

🕒 Ankomst kl. 09.00

🕒 Avreise kl. 20.00

MSC Cruises sin private øy, **Ocean Cay Marine Reserve**, er et unikt reisemål. Her kan du leve i pakt med naturen og lære om verdien av å ta vare på havet og korallrevene. Ocean Cay har blitt forvandlet til et bærekraftig område med biologisk mangfold. En herlig og lærerik opplevelse.

Ocean Cay MSC Marine Reserve er utviklet for at du skal kunne oppleve områdets naturlige skjønnhet. I tillegg til vakker natur vil du få oppleve den bahamanske varmen, gleden og gjestfriheten i miljøvennlige omgivelser. For mer info kan du klikke [HER](#).

Dag 9

## Miami - og hjemreise tilbake til Norge

🕒 Ankomst kl. 07.00

Tidlig om morgenen legger skipet til kai i Miami, som faktisk er verdens største cruisehavn. Nyt en god frokost før du går i land.

Vi håper du/dere har hatt tidenes reise.

Flyet tilbake til Norge går kl. 17:45, så sørg for å være på flyplassen i god tid – og vel hjem!

Dag 10

## Ankomst tilbake i Norge mandag 10. mars 2025

Flyet lander på Gardermoen kl.....mandag 10. mars.

Velkommen hjem med brune kinn og gode minner!